

# AFFIRMATIONEN

Meine Meinung  
ist wichtig!



Ich lasse los,  
was mir nicht guttut.



Ich sage was  
mich stört!



Ich darf  
mich schützen!



Ich werde  
eine Lösung  
finden!



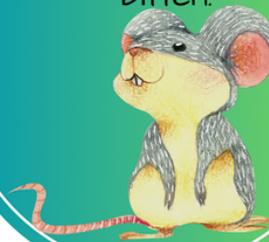
Mein Lachen  
erhellte die Welt.



Ich werde  
geduldig sein!



Ich darf um Hilfe  
bitten.



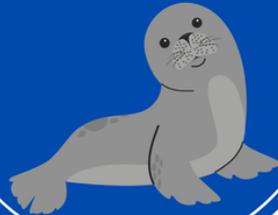
Ich kann anderen  
helfen!



Ich bin offen  
für Neues!



In meinem Herzen  
ist viel Platz!



Ich kann aus  
meinen Fehlern lernen



Ich lerne jeden  
Tag dazu!



Ich darf  
mich gut fühlen!



# AFFIRMATIONEN

Ich werde  
freundliche Worte  
finden!



Ich kann mir  
immer Hilfe holen!



Alle meine Gefühle  
sind richtig!



Ich bin bereit,  
für das, was kommt



Ich höre auf  
mein Herz.



Ich kann mir etwas  
zutrauen!



Ich muss nicht  
wie die anderen sein!



Ich kann auf mich  
vertrauen!



Ich darf  
glücklich sein.



Ich kann mich  
durchsetzen!



Ich höre auf mich.



Ich kann aus jedem Tag  
einen wunderschönen  
Tag machen!



Ich darf  
Wünsche haben!



Ich mache es gut.



Ich darf  
stolz  
auf mich  
sein!



# AFFIRMATIONEN

Ich bin  
liebenswert!



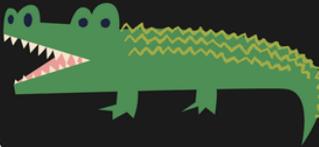
Ich darf  
Fehler machen.



Ich kann  
das schaffen!



Ich darf an mich  
glauben!



Ich bin  
wundervoll!



Ich bin genug!



Ich bin ein  
großes  
Geschenk!



Ich werde  
gesehen.



Ich bin einzigartig



Ich bin genau  
richtig!



Was ich fühle  
ist wichtig!



Ich habe ein  
großes Herz!



Ich kann mir  
immer Hilfe holen!



Habe Vertrauen  
in dich!



Mein Wissen wird  
immer größer!

